

coralclub

Coral Detox

Használati utasítás

Coral Detox — a vízben és zsírban oldódó toxinok szervezetből történő eltávolításának aktiválására szolgáló program.

A PROGRAM HOZZÁJÁRUL:

- az oxidatív stressz elleni védelemhez;
- az emésztőrendszer működésének optimalizálásához;
- a fizikai teljesítmény növeléséhez;
- az aktív hosszú élethez.

A PROGRAM TARTALMA:

- Coral-Mine, 3 csomag (30 tasak).
- H-500, 1 doboz (60 kapszula),
- Assimilator, 1 doboz (90 kapszula),
- Coral Lecithin, 1 doboz (120 kapszula).

Coral-Mine — mélytengeri korallszármazék, amely hasznos makro- és mikroelemeket tartalmaz (kalcium, magnézium, kálium, valamint vas, foszfor, kén, szilícium, króm, mangán, cink stb.) Vízrel való kölcsönhatás révén az ásványi anyagok a sókból a vízbe jutnak, növelve annak élettani hatását és javítják érzékszervi tulajdonságait. A Coral-Mine-nal dúsított víz fogyasztása hozzájárul a vízben oldható méreganyagok eltávolításában és a szervezet önszabályozásának helyreállításában.

H-500 — erős antioxidáns, energiaforrás, «üzemanyag» a mindennapi élethez. Védelmet biztosít a szabadgyökök ellen, így segít helyreállítani a szervezet energia potenciálját. Hozzájárul a mentális és fizikai teljesítmény növeléséhez, a stressztűrő képességünk javításához.

Assimilator — emésztőenzim komplex. Elősegíti a tápanyagok (fehérjék, zsírok, szénhidrátok) minőségi felszívódását, normalizálja az anyagcserét és lassítja a méreganyagok képződését. Segít a zsírban oldódó méreganyagok eltávolításában a szervezetből, és lelassítja ezek kialakulásának folyamatát.

Coral Lecithin — a foszfolipidek forrása. A szervezetnek szüksége van a folyamatos foszfolipid-beáramlásra a sejthártyák helyreállításához, amelyek a szabad gyökök hatására károsodnak. A lecitin legfontosabb alkotóelemei, a kolin és az inozitol, nélkülözhetetlenek az agy és az idegrendszer megfelelő működéséhez. A lecitin szinte minden életfunkcióban részt vesz, nélkülözhetetlen a szervezet optimális működéséhez.

FELHASZNÁLÁSI JAVASLAT	
 REGGEL	H-500 — 1 kapszula*, Assimilator — 1 kapszula étkezés közben, Coral Lecithin — 2 kapszula étkezés közben.
 NAPKÖZBEN	H-500 — 1 kapszula*, Assimilator — 1 kapszula étkezés közben, Coral Lecithin — 2 kapszula étkezés közben.
 ESTE	Assimilator — 1 kapszula étkezés közben

* a kapszula tartalmát a Coral-Mine-nal dúsított vízbe szórva javasolt elfogyasztani, kerülve a közvetlen étkezések előtti és utáni időszakot.

Coral-Mine: tegyen egy korall-filtert 1,5 liter szűrt, — lehetőleg langyos — ivóvízbe, felbontás nélkül. Az élővíz 5 perc múlva fogyasztható. Az így elkészített ivóvizet célszerű egy napon belül elfogyasztani.

ELLENJAVALLAT

Az egyének összetevőkkel szembeni egyéni intoleranciája, illetve terhesség és szoptatás. Fennálló egészségügyi probléma esetén használat előtt konzultáljon kezelőorvosával.

TÁPLÁLKOZÁSI JAVASLAT A PROGRAM ALKALMAZÁSA SORÁN:

- étkezzon változatosan, fogyasszon minél több növényi eredetű táplálékot;
- rendszeresen, naponta többször fogyasszon friss gyümölcsöt és zöldségfélét;
- fogyasszon párolt, sütőben sült, főtt ételeket;
- részesítse előnyben az erjesztett tejtermékeket;
- korlátozza a gyors felszívódású szénhidrátok és a cukros italok fogyasztását;
- korlátozza a sózott és szárított hal és hús fogyasztását;
- mellőzze a kávé, alkoholt, illetve kerülje a cukros üdítőket;
- ne hagyjon az étkezések között nagy szüneteket (több mint 3 óra);
- lefekvés előtt legalább két órával vacsorázzon;
- lehetőség szerint fogyasszon szobahőmérsékletű ételeket.

FOLYADÉKFOGYASZTÁSI JAVASLAT A PROGRAM ALKALMAZÁS SORÁN

A test természetes tisztítórendszerének (máj, vesék, epehólyag, belek) megfelelő működéséhez elegendő mennyiségű víz szükséges:

- a program alkalmazása során ajánlott legalább napi 1,5 liter Coral-Mine-nal dúsított vizet inni;
- igyon minőségi tisztított vizet;
- a megfelelőnek tartott folyadékmennyiség átlagosan 30–40 ml/testsúly kg felnőttek esetén;
- javasoljuk, hogy 200–250 ml-es adagokban igyon, és kerülje a közvetlenül étkezés előtti- és közbeni vízfogyasztást.