

coralclub

HydraMax

A CSOMAG HOZZÁJÁRUL:

- a szervezet só-víz háztartásának és sav-bázis egyensúlyának szabályozásához;
- a víz érzékszervi tulajdonságainak és élettani hatásának javításához;
- a teherbíró- és a stressztűrő képességünk növeléséhez.

A CSOMAG TARTALMA:

- Coral-Mine, 3 csomag (30 tasak);
- PentoKan, 3 doboz (60 pezsgőtabletta);
- H-500, 1 doboz (60 kapszula).

Coral-Mine — mélytengeri korallszármazék, amely hasznos makro- és mikroelemeket tartalmaz (kalcium, magnézium, kálium, valamint vas, foszfor, kén, szilícium, króm, mangán, cink stb.). Vízzel való kölcsönhatás révén az ásványi anyagok a sókból a vízbe jutnak, növelve annak élettani hatását, szabályozzák az ásványi összetételét, sav-bázis egyensúlyát és javítják érzékszervi tulajdonságait.

PentoKan — a legfontosabb elektrolittal — káliummal látja el a sejteket, amely szükséges

a szervezet ásványi-anyag és sav-bázis egyensúlyának fenntartásához. A kálium szabályozza a sejtek anyagcsere folyamatait és a sejtközi folyadék mennyiségét.

H-500 — erős antioxidáns, energiaforrás, „üzemanyag” a mindennapi élethez. Védelmet biztosít a szabadgyökök ellen, így segít helyreállítani a szervezet energia potenciálját. Hozzájárul a mentális és fizikai teljesítmény növeléséhez, a stressztűrő képességünk javításához.

FELHASZNÁLÁSI JAVASLAT

Coral-Mine	Tegyen egy korall-filtert 1,5 liter szűrt ivóvízbe, felbontás nélkül. Az élővíz 5-10 perc múlva fogyasztható. Az így elkészített ivóvizet célszerű egy napon belül elfogyasztani.
PentoKan	Napi 2 pezsgőtabletta étkezéssel, előzőleg feloldva 60 ml vízben vagy gyümölcslében.
H-500	Napi 2 kapszula étkezéskor (reggel és este).

A HIDRATÁLÁSI IDŐSZAKRA VONATKOZÓ JAVASLATOK

- a program során naponta javasolt legalább 1,5 liter Coral-Mine ásványi anyaggal dúsított víz fogyasztása;
- az átlagos napi folyadékbevitel aránya egy felnőtt számára - 30-40 ml/testsúly kg;
- a folyadékfogyasztás étkezések előtt és étkezések között javasolt, kisebb 2-2,5 dl-es adagokban;
- a nyári és a hidegebb évszakokban, fokozott fizikai megterhelés esetén javasolt a folyadékbevitel növelése
- jól hasznosulnak a szervezetben a gyógyteák, gyümölcs- és zöldséglevek, ezért a napi folyadékfogyasztás legfeljebb 1/3-át tehetik ki.

Fontos figyelembe venni, hogy:

- az alkohol és a magas koffeintartalmú italok, valamint a dohányzás fokozzák a szervezet dehidratálását (folyadékvesztését);
- a túlzott sóbevitel, a fűszeres és sült ételek fogyasztása hozzájárulnak a folyadék felhalmozódásához a szervezetben, ugyanakkor fokozzák a szomjúságérzetet is, amely hátrányosan befolyásolhatja a szív-érrendszer és a vesék működését;
- a túlzottan édes üdítő italok hatására emelkedik a vércukorszint és szomjúságérzet.